



La JNSAP est un événement grand public qui a pour but d'inviter tout le Québec à prendre le temps de bouger. Chaque activité réalisée du 2 au 12 mai est une « bougeotte », qui peut être inscrite sur le site internet de la JNSAP et rendre éligible à plus de 2500\$ en prix de participation. Voici d'ailleurs quelques idées de bougeottes : vélo, marche, soccer, yoga, etc.

En conclusion, du 2 au 12 mai prochain, prends le temps de bouger **jNSAPCAP-NAT**